

济群法师

当代宗教信仰问题的思考

- 【一·信仰与人生】
- 【二·正信、迷信与邪信】
- 【三·信仰与理性、科学】
- 【四·宗教与社会进步】
- 【五·信仰的现象分析】

在我们的人生中，信仰意味着什么？是生命的最终依归，还是可有可无的点缀？信仰又能为我们带来什么？是人生道路上的智慧明灯，还是遭遇挫折时的心灵安慰？在这信仰缺失的时代，人们或是在信仰的真空中失去重心，或是在信仰的探索中彷徨迷茫，或是因为对信仰的渴求而饥不择食。那么，信仰的真空要靠什么填补？信仰的渴求应当如何解决？信仰的探索又该遵循什么标准？换言之，对信仰的诉求是否终将归于宗教？希望我们在本文探讨的问题，也是您所关注的。

【一、信仰与人生】

愿斋：是否所有人都有宗教信仰的需求？

济群：如果说所有人都有宗教信仰的需求，那未免绝对。因为在现实生活中，的确有许多人没有宗教信仰，也不曾意识到信仰对于人生

的作用。尤其在中国社会，许多人对宗教都缺乏正面认识。在这样的前提下，信仰需求或者被扼杀在摇篮中，或者转化为其他需求。至于那些终日为衣食奔忙或沉溺声色的人，从未思考过人生大事，自然也觉得信仰是可有可无的。

但信仰关注的是人生大事，包括生从何来、死往何去，包括对自我和人生价值的认识，也包括心灵关怀和烦恼的解脱。这些都是人类永恒的问题，不会因为我们的忽略而不再存在。事实上，但凡有思想的人都可能碰到。一旦涉及这些问题而没有宗教信仰作为支撑，人生往往会陷入迷茫中。

觉照：可以说绝大多数人都有宗教信仰的需求。即使那些自称没有任何信仰的人，在人生的特殊时刻，尤其是死亡来临时，也常常会发出诸如此类的感慨——“假如我有一种宗教信仰该多好啊！”我觉得，只要这个世界还不完美，还存在种种苦难，种种缺陷，宗教信仰就有它存在的意义和价值。

觉照：也有人认为，有信仰总比没有信仰更好，这种观点对吗？

济群：拥有健康的宗教信仰，当然比没有宗教信仰更好。因为信仰能帮助我们找到人生的究竟归宿，净化心灵，建立道德规范，引领我们踏上古圣先贤的求真探索之路。

愿斋：常常听到有人说“我什么都不信”，这种人是否存在？这一观点的危害是什么？

济群：这句话本身是有问题的。他们信不信食物可以充饥呢？信不信太阳可以带来光明呢？真的什么都不信，就无法在世间生存了。事实上，他想说的只是自己什么宗教信仰也没有，却将这个问题极端化了。无神论者是存在的，但即使是无神论者，也不能说什么也不信。

因为对宗教的长期隔阂，我们周围的确有很多没有任何宗教信仰的人。但如果连基本的人生信念也不具备，往往引发私欲的极端膨胀。近年来，功利主义在中国迅速发展，导致拜金

成风。其中的重要原因之一，就是缺乏信仰。

宗教是道德建立的基础。古往今来，许多民族都是依宗教建立自身的道德准则。“全心全意为人民服务”的口号提倡了几十年，这和菩萨道的精神完全一致。但人性是自私的，如果认识不到“为人民服务”的意义，很难使人们自觉接受，更难以长期坚持，无法具有持久的生命力。

闻道：有人觉得做个好人就行了，为什么要有宗教信仰呢？他们认为，某些声称有信仰的人未必比自己善良。

济群：关于好人的说法非常笼统，每个人都有理由认为自己是好人，但究竟依照什么标准呢？而所谓的好人，也有不同程度的区别。我们一般认为的好人，就是善良而富有爱心的人。从佛教角度来说，能依五戒十善生活，是人天乘的标准；能断除贪嗔痴，是解脱道的标准；能自觉觉他、自利利他，是菩萨道的标准；而

圆满断德（生命中不再有贪嗔痴）、悲德（对众生具有无限慈悲）、智德（具足一切智慧）的佛陀，才是究竟的好人。所以说，宗教信仰不仅为我们界定了是非善恶的标准，更为我们指明了完善道德的途径，帮助我们成为具有深度和纯度的好人。

不可否认，的确存在虽有信仰却品行不端的人。但问题在于，这些人是否按照信仰的道德标准来要求自己？此外，每个人的素质和起点都不同，有些人积重难返，但只要有心向善并持之以恒，多少总是会发生转变的。我们衡量一个人时，不仅要横向比较，也要纵向比较。

觉照：宗教信仰不只是教我们做一个好人，善良的人，同时也教我们做有智慧的人。这一点佛教表现得最为突出。学佛必须福慧双修，悲智双运，二者缺一不可。

觉照：很多人认为，信仰只是为了寻找死后的归宿。若年轻时就信仰佛教，难免与生

活和事业发生抵触，不妨等老了再考虑这个问题。

济群：人们在年轻时往往会有许多理想和追求，当他们将全部精力投入其中时，或许还意识不到信仰的意义。随着人生阅历的丰富，对世俗生活的虚幻才会有深切体会。尤其是到“老来岁月增作减”的时候，名利地位也好，家庭事业也好，与即将到来的死亡相比，都显得不再重要。所以人们在晚年更需要信仰的支撑，这也是信徒中老年人居多的主要原因。所以有人认为，信仰只是老来的安慰，年轻时关注信仰还为时过早。

其实佛教既有出世的层面，也有入世的层面，绝非消极避世。它所关注的不仅是生死大事，也包括对现实人生的改善。佛陀在《善生经》中，就对世人如何处理家庭关系、看待财富等问题作了非常具体的开示。如果我们年轻时就依教奉行，会少走很多弯路。反之，如果一生为欲望奔忙操劳，且不论结果如何，难免沾染

许多不良习气，老来想要改变时往往力不从心。同时，对信仰的实践也需要在年富力强时进行。历代祖师大德多是在年轻时开始修道，佛陀更是在三十五岁便已觉悟。这就像接受教育，在年轻时开始更好，还是到晚年开始更好呢？

【二、正信、迷信与邪信】

闻道：说到信仰，人们往往会联想到迷信。究竟什么是迷信？

济群：迷为迷惑、分不清，信为相信、顺从，而迷信就是盲目的相信和崇拜。从广义上说，凡不能把人导向觉悟、智慧和真理的信，皆可称为迷信。

从信仰对象来看，如果对象本身尚处于迷妄状态，那么建立其上的信自然也是迷妄的。通常，我们总觉得宗教信仰中才存在迷信现象。事实上，我们在生活中也常常陷于迷信而不自知。比如贪财的人为财迷，贪色的人为色迷，爱看戏的人为戏迷，爱看球的人为球迷，类似

的例子不胜枚举。也有些人迷信数字，如广东人喜欢“八”，西方人忌讳“十三”和“星期五”。还有人迷信名字，以为改一个吉利的名字就能为自己带来好运。这些都是想当然的迷妄行为。

从我们自身来看，如果极端执迷于某事，也会引发迷信行为。如算命、看相之类，本可视为中国传统文化的一部分，并不完全是无稽之谈。因为命运的确有一定规律可循，也就是佛法所说的“如是因感如是果”。但缘起的生命现象甚深难知，其中包含诸多不确定因素。如果我们过分相信算命，以为命运一定是如此这般，那又大错特错了。

觉照：还有许多人将宗教等同于迷信，那么，如何认识宗教呢？

济群：将宗教等同于迷信的观点，反映了人们对宗教的无知。宗教并非人们想象的、源于人类对世界的无知或某种偶然，所以到一定时期就会完成其历史使命。纵观人类历史，从

原始社会到今天的信息时代，宗教早已渗透在不同民族的文化中，渗透在生活的各个领域，成为人类文明不可或缺的组成部分。虽然其中有多神、二神、一神、无神的演变，有低级和高级的不同，但宗教始终是精神生活的核心。

不可否认，某些宗教行为中的确掺杂了迷信色彩。所以，我们必须了解正信、杂信、迷信乃至邪信之间的区别。

闻道：怎样看待“提倡科学，破除迷信”的说法？

济群：提倡科学能否破除迷信？事实上，在科学盛行的地区，在具有相当科学知识的人身上，迷信现象依然存在。因为人类的认识能力有限，科学能告诉我们关于外在世界的知识，却无法帮助我们认识自己，认识内在的心灵世界。

我们高举“科学”的旗帜，但真正认识科学吗？了解科学的精神吗？我们把科学等同于

真理，但科学尚处于不断发展中；我们崇尚科学的力量，但科学是一把双刃剑，它所产生的作用，还取决于掌握者和使用者。

唯有真理才是破迷开悟的武器。这又涉及两个问题：首先，我们破除的是不是迷信？其次，我们用来破除它的武器是不是真理？否则的话，我们很可能是以一种迷信去破除另一种迷信，甚至是以迷信障碍对真理的认识。

闻道：那么，佛教中是否存在迷信现象呢？佛教又是如何破除迷信的呢？

济群：佛教中的确存在着迷信现象。在许多名山宝刹，每天有成千上万的善男信女在烧香磕头，其中大多带有迷信色彩。因为在他们心目中，佛菩萨就是人类的保护神，求求拜拜就能获得护佑。

佛教认为，迷是由于众生的无明所致。除了觉悟的圣者，又有哪个凡夫不迷呢？只是迷得深或浅罢了。正因为缺乏智慧，才使我们深

陷于执著，使人生充满困惑。所以佛法特别强调智慧的作用，要通过闻思经教树立正见，通过修定发慧走向解脱。佛法所说的解脱包括心解脱和慧解脱，一方面使内心从烦恼中解脱出来，一方面使认识从迷惑中解脱出来。当我们解脱烦恼迷惑之后，就不会再被迷情所转。

闻道：法轮功的乱象，使某些人对宗教心存畏惧。那么，邪教与宗教是否有着内在联系，它们的区别又是什么？

济群：什么是邪教？通常，其教主多因极度狂妄而自视为救世主，也有出于个人私欲而创教。在手段上，他们或是以似是而非的观点欺骗大众；或是以特异功能招徕信徒；乃至以危言扰乱视听，如宣扬世界末日即将到来等，使人们因恐惧依附其门下。总之，他们的所作所为决不是慈悲济世。

邪教和宗教的确有着某种联系。因为邪教往往会依附于某种传统宗教。比如法轮功盗用

佛教名相，而西方许多邪教则依附基督教、天主教。邪教所宣传的世界末日、上升天堂，以及教主对自己的神化，其内容往往来自传统宗教，以增加其邪说的可信度。然后，将剽窃的内容根据自身需要再加工。即使邪教中经常出现的劝人行善，也都是变了味的，只是蛊惑人心的伎俩。所以说，邪教是长在宗教身上的一颗毒瘤。

觉照：信仰邪教会带来什么危害？

济群：这个问题，可能通过一些事实更容易说明。在“世界邪教大观”的网页上，转载了《环球时报》这样一段内容：

1978年11月18日，美国邪教组织“人民圣殿教”914名教徒在圭亚那集体服毒自杀，前往谈判并劝说的美国众议院议员赖恩及随行人员也一同被杀。

1993年4月19日，“大卫教派”在美国得克萨斯州韦科市以东的卡梅尔庄园被联邦调查局出动的军警包围51天。庄园被攻陷后，庄园

内的 80 多名邪教成员与教主大卫·考雷什集体自焚，葬身火海。

1994 年和 1995 年，邪教组织“太阳圣殿教”先后在瑞士、加拿大、法国制造了多起集体自杀事件。

1995 年 3 月 20 日，“奥姆真理教”在东京地铁制造了震惊世界的沙林毒气事件，导致 12 人死亡，5500 人受伤。

1997 年 3 月 26 日，美国加利福尼亚州圣地亚哥的一个邪教组织“天堂之门”，包括教主在内的 39 人集体自杀。

2000 年 3 月 17 日，乌干达邪教组织“恢复上帝十诫运动”，制造了骇人听闻的教徒集体自焚事件，530 多名教徒在乌干达西南部的卡农古教堂被集体烧死。随后，警方又发现多处被害教徒的坟墓，总数达上千人。

闻道：如何才能避免邪信？

济群：当我们接触一种宗教时，不要一味盲从，而要认真观察和思考：其教主是否具有

大慈大悲的济世情怀，具有值得仰赖的高尚道德；其教义是否符合真理，是否能使我们提升人格并最终走向解脱。当我们选择一种宗教时，更不要有急功近利的想法，否则很容易误入歧途，因为邪教往往是利用人性的弱点来吸引信徒并对其进行精神控制。当我们准备确定一种信仰时，还要看它是否经过了时间考验。事实证明，传统的佛教、道教、基督教、天主教等，不论对个人还是社会都是有益的。

【三、信仰与理性、科学】

觉照：我们常常会发现，一些信徒虽然不了解多少教理，却非常虔诚；而一些信徒虽然掌握了很多教理，反而没那么虔诚。这一现象说明了什么？

济群：信仰和人们的精神需求有关。如果内心对宗教有强烈需求，就会身体力行地实践。一旦由实践得到切身的宗教体验，信仰就会更虔诚，更坚固。但佛教信仰还应以理性为基础，

如果缺乏这一基础，又没有正确的实修实证，即使初发心非常猛利，也很难一如既往地保持。

至于掌握教理后能否得益，关键是看学佛的定位。如果仅仅将教理当作学术来研究，不和自己的人生发生关系，不将佛法切实运用到生活中，是得不到真实利益的。即使对教理研究得再多，也难以生起虔诚的信心。

云海：有人认为信仰必须建立在理性基础上，也有人认为首先要做到“无条件的信”，应当如何看待这一问题？

济群：说到宗教，必然涉及信仰。基督教有“因信称义”“信者得度”之说，显示了信的绝对作用，这就是典型的“无条件的信”。因为很多宗教经验是超越理性的，所以他们往往排斥理性。

但佛教认为，人类之所以为万物之灵，正是因为具有理性思维能力。那么提倡理性的佛教，又是如何看待信的作用呢？《大智度论》

告诉我们：“佛法大海，信为能入，智为能度。”要进入佛法海洋，首先必须有信，但要从佛法得到利益，必须依靠智慧（理性）。佛法修学有信、解、行、证四个次第，也是以“信”作为入门的第一步，再辅以“解”和“行”，最后才能达到“证”的目的。只有对佛法生起信心，才会认识和理解，才有能力行持和实践。反过来，对佛法有了深刻理解和切身实践后，才能使信仰得到进一步深化。

关于信仰和理性的关系，印顺法师将其概括为：“佛法依正见而建立正信。”如果没有正见的基础，信仰很可能落入迷信乃至邪信中。佛教还有一句话是“有信无智长愚痴，有智无信增我慢”，辩证地指出了信仰与理性的关系。

佛法重视理性，但这是指正确而健康的理性。八正道是佛法修行的常道，其中又以正见和正思维为首要，即正确的认识和思考。有了理性的指导，才能成就正语、正业、正命、正精进、正念和正定。

云海：在网上经常看到佛教徒与自然科学工作者之间的交流。一些佛教徒常在言语间将科学工作者归于八难中的“邪见众”，引起科学工作者的强烈反感，并多次指出，许多攻击科学的佛教徒根本不懂科学。

济群：科学是人类认识世界的一种方式，本身说不上正见或邪见，关键在于指导科学研究的“见”是否正确。教界人士对科学工作者的责难，主要和唯物论的知见有关。就科学研究本身来说，如果不执著唯物论为基本出发点，而是本着求真的精神探索未知世界，那么双方应该是有共同语言的。人们可以通过各种渠道追求真理，也包括科学研究。如果一概加以否定，是坏人善根。即使对知见不正的人，也应善意引导。

这还使我联想到另一种极端。长期以来，很多人都将科学等同于真理，而视宗教为迷信，试图以科学代替宗教。其实，这两种想法都是片面的。宗教和科学是两个不同领域，解决人

生存在的不同问题。科学是帮助我们认识物质世界，改善生存环境；而宗教则是建立社会道德，解决生死归宿，两者无法相互取代。所以，牛顿、爱因斯坦等许多著名科学家都有宗教信仰。

觉照：有了宗教信仰后，还能客观地从事学术研究吗？

济群：许多研究宗教的学者会标榜自己没有信仰。也常听到有学者说，虽然我不反对学生有宗教信仰，但我不希望他们在研究中介入信仰成分。这似乎都在表明，一旦拥有信仰，就会使学术研究失去客观性。之所以会有这样的观点，应该和历史上某些宗教对理性的压制有关。

但佛教信仰和理性并不冲突。从佛法角度看，理性正是人类通达真理、成就解脱的基础。但我们也要认识到，理性往往是以个人的经验、知识及好恶为基础，这就使它很难摆脱自身局

限。所以学术界在很多问题上莫衷一是，“彼亦一是非，此亦一是非”。

我认为，如果是从事佛学研究，只有以信仰为基础，才能更客观地认识佛教。如果不真正走入其中，怎么可能有全面透彻的认识？长期以来，人们总是在某种思想的指导下研究佛教，可想而知，其客观程度会是如何。更何况，能通过书本和知识传达的佛法内涵很有限，如果自己没有修证体验，几乎不可能如实、客观、深入地了解佛教。

《瑜伽师地论》曾说到四种真实：世间极成真实、道理极成真实、烦恼障净智所行真实、所知障净智所行真实。学术研究只能达到道理真实的层面，而圣贤们成就的是烦恼障净智所行真实、所知障净智所行真实，这是非宗教实践者永远无法抵达的境界。

云海：一般的宗教和科学一样，都带有某些既不能被证实也不能被证伪的形而上学的基本假设。如果带着某个基本假设来解释另一个

基本假设，两个基本假设之间发生冲突的可能性就很大。这是科学研究的大忌！而佛教本来就不带有这种形而上学的假设，其基本原则就是“如实知见”，所以信仰佛教是不会障碍科学研究的。

【四、宗教与社会进步】

云海：有些学者认为，非竞争性的佛教信仰是中华民族近500年来不能自立于世界前列的根本原因。而其他佛教国家，如缅甸、泰国、老挝、斯里兰卡等，皆属于不发达国家，中南半岛文明发祥地的柬埔寨更是如此。现代社会是强者生存、崇尚竞争的，要完成中华复兴的伟大事业，就要清除佛教之类的“软骨头”思想。

愿斋：这种观点是站不住脚的。中华民族的主体思想由儒释道三家构成，在历史上曾为中华的数度辉煌立下汗马功劳。过去如此，今天也能进一步发挥作用。事实证明，受这些思想影响的亚洲国家和地区，如日本、韩国、新

加坡、港台等地，还有千百万海外华人，都为世界创造了繁荣。中国近代以来的衰弱，或许正和舍弃本民族优秀文化，盲目学习西方，提倡连西方都不以为然的“达尔文主义”有关。有人接受进化论之后，以此作为衡量一切的标准。进化论在动物界是适用的，但对人类来说，近现代社会发生的腥风血雨，便和“社会达尔文主义”的泛滥不无关系。在文明的今天，究竟是提倡佛教的非暴力精神，还是主张弱肉强食的无情竞争更符合人们的愿望？

济群：佛教对社会的影响不可能是全部的，所以将国家兴衰简单归因于佛教是片面的。就中国来说，佛教虽然与传统文化水乳交融，但真正治国还是依儒家思想。此外，也不能以经济发达作为衡量社会健康发展的唯一标准。

如果说佛教的消极在于强调了非暴力，难道现代社会还缺少暴力吗？这个世界已经有太多的争斗，人类与天斗、与地斗、与人斗，结果如何呢？当我们斗到精疲力竭之际，又靠什

么来抚慰自己的心灵？

从经济发展来看，西方国家固然更强大，但社会问题并没有因此消除。一个健康的社会，应该是经济和文化平衡发展的，是具有良好道德风尚的。至于佛教对当今社会的作用，取决于这一思想能为我们提供什么帮助。如果佛法能为我们提供智慧引导，解决心理问题，带来世界和平，那正是当今社会所需要的。

闻道：问题是，现在的世界和平就是靠武力维持的。为什么中国在过去几百年里一直遭受侵略？就是因为我们经济落后，正所谓“落后就要挨打”。

济群：目前，人类拥有的核武器足以把地球毁灭几十次。通过发展核武器互相制衡，是制止战争爆发的唯一可行方法吗？我们怎样才能保证这些核武器得到安全保存？事实上，世界多一件武器，就多一个不安定因素，多一个引发战争的导火索。所以说，再先进的武器也

只能使世界变得危机四伏，而不是和平安定。

美国的 911 事件就足以使人警醒。他们的经济可谓发达，武器可谓精良，仍然无法避免这样的灾难。正如一行禅师所说，世界和平是始于人类内心的和平。

闻道：佛法所说的“不、空、无”，是否会使人脱离现实社会？如果所有人都接受这些观念，是否会导致社会停滞不前？

济群：现代人喜欢谈进步和发展。在我们的想象中，进步和发展总比落后要好。而我们所谈的进步和发展，往往局限于经济和科技。在这样的发展浪潮中，淳朴的民风、传统的美德、悠闲的心境都在渐渐失去。以失去这些作为代价的发展，是否值得？因为幸福不仅在于物质，更在于良好的心态和健康的身体。

佛法所说的“不、空、无”，并非我们理解的一无所有。说空，是要否定错误的认识和执著，这正是烦恼之源。倘能认识到一切存在都是缘

起的假相，本质上是无自性空的，我们就不会被任何变化所伤害，才能更从容地面对人生。

觉照：健全的法律和良好的社会制度能取代宗教吗？

济群：西方人文主义的兴起，是对中世纪神权统治的否定，认为良好的社会制度可以解决一切问题。经过几百年的努力，虽然社会制度日趋完善，但问题还是层出不穷。因为健全的法律只能制裁犯罪，却不能消除犯罪；良好的制度只能减少导致犯罪的因素，却不能消除实施犯罪的动机。可见，社会问题归根到底还是人的问题，心的问题。如果我们的内心无法宁静，如果我们的行为失去道德，社会又怎能出现安定的局面？

【五、信仰现象的分析】

愿斋：前面说过，烧香礼佛的现象往往带有迷信色彩。那么，这些行为能否将我们导

向真正的宗教信仰呢？

济群：信仰是寻找终生的依赖，这种依赖将贯穿整个人生。所以当我们确定信仰时，需要举行某种仪式，比如基督教的洗礼，佛教的皈依。凡是没有经历这一过程的，不能算作真正的基督徒或佛教徒。

就佛教来说，皈依的关键在于宣称三皈，即“尽形寿皈依佛，尽形寿皈依法，尽形寿皈依僧”。这是选择佛教信仰后的宣誓，直接关系到我们能否获得佛教徒的资格，也是区别佛教徒与非佛教徒的标准。当然，想要成为合格的佛弟子，还须遵行相应的戒律，如佛教的五戒等。

至于那些不曾皈依，只知烧香礼佛的人，或是出于朦胧的宗教需求；或是停留在民间信仰阶段，对寺院、道观、神庙一视同仁地顶礼膜拜；或是纯粹的功利行为，抱着“宁可信其有，不可信其无”的态度来投机，严格地说，都不属于宗教信仰的范畴。当然，如果以虔诚心礼佛，也能因此获得内心安宁，并种下善根。而在亲

近三宝的过程中，也有更多机会接触到正信佛教。

觉照：有些人是因为事业或感情受到挫折才转向宗教寻求安慰，如何看待这种信仰动机呢？

济群：每个人都有自己寻找信仰的契机，但这只是出发点，关键是在此基础上引发正确的信仰。从佛教角度来说，如果只是因为遭遇挫折而寻求心灵安慰，并不是佛教提倡的，很难引发正信，对探索真理也没有切实帮助。

当然，挫折也是引发信仰的助缘。因为人生有种种苦难，我们才会生起离苦得乐的愿望。生命是脆弱的，佛陀当年正是有感于世间老病死的痛苦，才发心求道。所以信仰并非逃避现实的手段，而是改善人生、探索真理的动力。

愿斋：一个人是否可以拥有多种宗教信仰呢？

济群：这通常是因为信得不深。如果信得很深，自然不会这么杂。许多宗教都有强烈的排他性，佛教虽然比较包容，但也要求专一。如果不安住，是无法深入学修，从中受益的。就像我们拥有几处房子，但也只能在一个地方睡觉，如果整夜在各处游走，势必无法安眠。信仰是为了寻找归宿，而真正的归宿应该是唯一的。

觉照：有些人觉得佛教信徒中，文化层次还是偏低。这一现象说明了什么？

愿斋：我们接受的教育对宗教始终持批判态度，这使很多知识分子视佛教为迷信，自然就很难信佛。相对而言，没多少文化的人也不易受到意识形态的影响。但西方的佛教徒往往文化层次较高，说明这种现象只是地区问题，不是佛教本身的问题。

云海：五四运动前，儒家是中国的主流文化，它对佛教也是排斥的，所以受过教育的人对佛

教普遍有抵触情绪，而没有受过教育的人，这种抵触情绪就小得多。久而久之，就使人们误以为佛教只有“低”层次的人才信。

在一些东南亚国家，佛教传入几乎与文明进程同步。因此，佛教的人天乘善法也成了这些民族的主流知见。缅、泰等国几乎全民信佛，不论文化水平高低，都将信佛当作光荣的事。藏地的情况与此相似，历史上的文化精英也多为僧人。但在汉文化圈子中就不同，因为汉文化有些观点和佛教是相抵触的。

济群：佛教徒的文化层次偏低，只是特定时期的特殊现象，是人们对佛教的隔阂与无知造成的。在古今中外的社会精英中，信佛者比比皆是。从另一个角度说，佛教有庞大的哲学体系和严密的逻辑思辨，假如没有一定的文化素养，也很难深入堂奥。

觉照：从现状来看，佛教徒中女性占了相当比例，这一现象又说明什么？

云海：女性富有慈心和同情心，在逆境中的忍耐力较强，容易对佛法生信。但由于受三纲五常等封建流毒的影响，传统中华女性在心智方面存在一些缺陷，如拒绝理性思维、依赖性强、意志薄弱等。对有志于修学的女性来说，必须引起重视，否则容易出现“信而无解”“能信而不能行”等令人遗憾的结果。学佛光有信是不够的，更重要的是依教奉行。

济群：从总体看，学佛的女性确实比男性多。因为女性感情细腻，比较容易感受人生痛苦。此外，女性更需要寻找依赖，而男性则相对独立，容易自以为是。再有一个原因是，男性事业心强，当他沉溺于事业时，根本无暇考虑人生问题。相对来说，女性有更多时间和机会接触佛教。

愿斋：常听人说“学佛一年，佛在眼前；学佛两年，佛在大殿；学佛三年，佛在西天”，为什么会出现这种信仰淡化的现象？作为佛

教徒，应该如何坚定自己的信仰？

觉照：当今社会对人的诱惑实在太大了。如果一个学佛人没有法喜，得不到佛法的真实利益，信仰必然要受到冲击。其次，发心不正、动机不纯也是重要因素。佛教最终是要解决苦的问题，但我们对苦的认识往往很肤浅。仅仅通过书本认识苦是远远不够的，还要切身感受自己和他人的痛苦。苦难能激发信仰，增长道心。

济群：学佛应该以出离心、菩提心为基础，这也是坚守信仰的保障。很多人虽然信佛，但从未生起出离心和菩提心，或是在初发心之后逐渐忘失了。原因是什么？心的活动需要因缘去滋润。过去的修行人很重视无常观和不净观，就是为了巩固出离心。如果平时总是在世俗生活的轨道中，久而久之，就会被各种欲望和需求所主宰。同样，菩提心也要通过不断的观修和实践来深化。而汉传佛教在这两方面都做得很不够。

信仰还要建立在对佛法正见的认识上。很

多人之所以会信仰淡化，是因为本身就信得比较盲目，对佛法没有深入认识。换句话说，信仰并未在他们内心扎下根来，没有成为他们的观念。如何使信仰得到巩固？或是通过理性认识，或是通过实践证悟，或是通过感应道交。如果既没有胜解，也没有实证，又没有感应，信仰自然会逐渐空洞，最后淡化或退失也就不奇怪了。即使表面没有放弃信仰，也会落入习惯性的麻木，甚至逐渐转向对世俗名利的追求。

所以要依正见建立正信。见，才是佛法与外道的不共所在。但对信仰的实践，不能仅仅停留在认识上，还需要身体力行。如果有正见指引，再辅以出离心和菩提心，信仰就能不断得到巩固、深化和升华。

2020.10 修订版